

SIA
Fitness & Danses



IPNS
ORGANISÉE PAR LE PEP'S
DE COLEMBERT

**COURS DE PILÂTES
TOUS NIVEAUX**

**TOUS LES MERCREDIS 9H30
À LA SALLE DES FÊTES DE COLEMBERT**

**RENFORCEMENT DES MUSCLES POSTURAUX EN DOUCEUR,
ALLIANT RESPIRATION PROFONDE ET MOUVEMENTS LENTS**

TARIF: 5€ LA SÉANCE

**SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE
LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024**

CONTACT : 06 95 98 66 71

RÉJOIGNEZ-NOUS POUR GARDER LA FORME !